



Rand'O des 3 villages

Semécourt/Fèves/Norroy-Le-Veneur

RENDEZ-VOUS à SEMECOURT le JEUDI 14 MAI.

Accueil à partir de 9h.

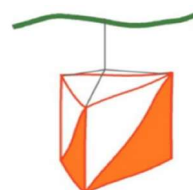
La rand'orientation des 3 villages, évènement organisé par le CDCO57 (Comité Départemental de Course d'orientation Moselle), est ouverte à tous : **orienteurs, joggeurs, coureurs de trail, marcheurs, randonneurs !**

Une autre façon de courir ou de marcher ! Vous choisissez votre itinéraire et décidez de votre rythme !

Le jour J, une carte aux normes de la Fédération Française de Course d'Orientation vous est remise. Vous pourrez la conserver après l'évènement.

Des balises à découvrir sur le parcours choisi, non chronométré.

Sur le terrain, chaque point de passage est matérialisé par une balise orange et blanche munie d'une pince qui **vous** permettra de poinçonner votre carton de contrôle.



Vous pourrez aussi utiliser l'application **E_PUNCH** pour enregistrer vos passages en utilisant l'application sur votre téléphone mobile.

Application téléchargeable sur www.epunch.fr

PROGRAMME :

Parking : Auchan

Accueil : Ecole Maternelle de Semécourt.

Départs libres entre 9H et 11h30

Nombre de participants limité à 500 personnes.

4 parcours types vous seront proposés

- 30 balises 14km
- 23 Balises 11 km
- 17 balises 7,5km
- 10 balises 4 km

Important :

- Pas de classement final.
- Les participants doivent être rentrés **avant 14H30**.
- Pas de ravitaillement sur le circuit. 🍏 un petit en-cas offert à l'arrivée.

Inscriptions : de préférence en ligne via Helloasso jusqu'au 12 Mai.

[Rand'O des 3 villages - 14 mai 2026](#)

Inscriptions possibles sur place dans la limite des cartes disponibles

€ TARIFS d'inscriptions

- 20€ - Tarif famille
2 adultes max+ enfants mineurs sur un même circuit.
- 8€ - Adulte
- 5€- Jeune né en 2006 et après

REGLEMENT RAND'O des 3 villages.

- La randonnée est ouverte à tous.

Sécurité :

- Tous les participants doivent se conformer aux règles du code de la route. Ils ne sont jamais prioritaires et doivent respecter les autres usagers.
- Tous les participants même en cas d'abandon doivent impérativement passer par l'arrivée et remettre leur carton de contrôle aux organisateurs.



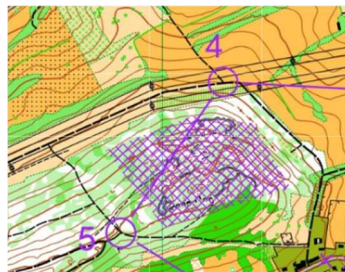
Respect de l'Environnement :

Chaque participant s'engage à respecter le site sur lequel il évoluera.

- Interdiction de traverser les champs cultivés.
- Interdiction de détériorer les clôtures.
- Interdiction d'abandonner des déchets.

Symboles sur la carte :

- Zone interdite : défense de traverser cette zone



- Route ou chemin interdits : interdiction d'emprunter cette route ou ce chemin.



Droit à l'image :

les organisateurs peuvent utiliser photos et vidéos pour la promotion du CDCO pendant 3 ans.

