



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** TOUT AZIMUT FAMECK - 5703**Directeur de course :** Céline LEMERCIER**Délégué :** Olivier GUENIN**Arbitre :** Olivier GUENIN**Contrôleur des circuits :** Pascal DOTT**Traceur :** Thomas BOUSSER**GEC :** Laurent BROCHCOURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



## CARTE

**Nom :** Bois de Thionville**Relevés :** septembre 2018**Cartographe :** Vincent PAPON**Échelle :** 1/10 000e**Équidistance :** 5m**Type de terrain :** boisé

## ACCÈS

**Fléchage :** sortie 43 A31**Distance parking-accueil :** sur place**Distance accueil-départ :** sur place**Distance arrivée-accueil :** sur place

## HORAIRES

**Accueil :** à partir de 8h30**Départ :** 10h00**Remise des récompenses :** 14h**Fermeture des circuits :** 15h

## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 2 (relais club – relais jeunes) selon règlement LGECO**Nombre de circuits initiation solo :** 4 (jalonné, vert, bleu et jaune).

Extrait du règlement GE :

## 5.5. Le championnat du GE des Clubs

Le championnat du GE des clubs est destiné à récompenser les équipes d'un club de la Région Grand Est affilié à la LGECO dont les coureurs ont obtenu le meilleur résultat au cours d'une manifestation pédestre se déroulant sous forme de deux relais.

Se référer également au § 5.6 "dispositions communes aux relais". Les dispositions particulières suivantes s'appliquent:

*Note:* Toutes les distances sont exprimées en km-effort et comprennent le dénivelé positif sur la base de 100m = 1km

Relais "clubs":

Parcours	Couleur	Distance indicative	Nvc	K
1	Violet	6 km	80	2,5
2	Bleu	3 km	50	3
3	Orange	4,5 km	70	2,5
4	Violet	6 km	80	2,5

Le relais "clubs" est ouvert à tous les compétiteur-trice-s. Chaque club pourra inscrire plusieurs équipes. La seule obligation est de fournir dans chaque équipe au moins une féminine et au moins un-e jeune (H/D 14 et moins), qui peuvent être la même personne.

Relais "jeunes":

Parcours	Couleur	Distance indicative	Nvc	K
1	Violet	5 km	80	2,5
2	Bleu	3 km	50	3
3	Jaune	3 km	60	3

Le relais "jeunes" est ouvert aux coureurs et coureuses des catégories H/D12 à H/D18. Chaque club pourra inscrire plusieurs équipes. Le circuit violet n'est pas accessible aux catégories H/D12.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

Championnat de Ligue – Relais Club

6 octobre 2019

THONVILLE



## SERVICES

Buvette



## TARIFS

**Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) :** Relais club 28 €– Relais jeunes 21 €

**Non-licenciés :** individuel – 8 €, Pass Famille – 15 €, Pass compet (avec certificat médical) – 12 €

**Location de puce :** une caution vous sera demandée.



## INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral – jusqu'au 27 septembre minuit, modification d'équipes possible jusqu'au 03/10/19

*/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.*



## CONTACT

Céline LEMERCIER : [bourcelinelm@gmail.com](mailto:bourcelinelm@gmail.com) – 06 61 83 81 87

