

100 % plaisir,
100 % ouvert à tous.

**Les GREF'
— DAYS**
L'ÉNERGIE DU GREF, L'ESPRIT CO

Training Sessions

Samedi 25 AVRIL

📍 **ETIVAL CLAIREFONTAINE**
**Forêt du Ban d'Etival
& Centre Village**

Traceuse : Laura MARTIN
Membre de l'Equipe de France Junior

3 SÉANCES
D'ENTRAÎNEMENT AU CHOIX
3 NIVEAUX
BLEU – JAUNE – VIOLET

Multi - Sprint

Micro - Sprint

Forêt - Lab

Retrait des cartes
Samedi 25 avril 2026
de 11h à 16h

Chez **OUTDOOR&Co**
32 route royale
88480 ETIVAL CLAIREFONTAINE

par mail
Réservation avant le 19 avril minuit
Mauricette : mauri7ab@gmail.com

4€/pers la séance au choix
10€/pers pour les 3 séances
Pas d'inscription sur place possible