



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : EPERNAY NATURE ET SPORT
Directeur de course : Bernadette DUMONT-GOSSET
Délégué-Arbitre régional :
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Bernadette DUMONT-GOSSET
Traceur régional CO à pied : Franz MAREIGNER
GEC : Franz MAREIGNER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : LES RINSILLONS
Relevés : 2022 m à j 2024
Cartographe : Franz MAREIGNER, CAP Orientation

Échelle : 1/10000 (Violet HD+60 et vert : 1/7500)

Équidistance : 5 m

Type de terrain : côteau et plateau, forêt et vignes, végétation variée (jambes couvertes conseillé)



ACCÈS

Fléchage : Hautvillers centre / **Accueil :** à venir
Distance parking-accueil : 0-300 m
Distance accueil-départ : à définir
Distance arrivée-accueil : à définir



HORAIRES

Accueil : à partir de 9 h 30
Départ : de 10h00 à 11h15
Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition (distances en km effort) : Violet long 5/6 km, Violet Moyen 4/5 km, Violet Court HD 60 et + (1/7500) : 3/4 km, orange 3/4 km, jaune 3/4 km, bleu 2/3 km, vert/vert accompagné : 2/2,5 km
Nombre de circuits initiation : Jaune loisir 4/5 km - bleu loisir 2/3 km (idéal avec de jeunes enfants)



RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>
HELGA : <https://helga-o.com/webres>



SERVICES

Initiation, conseils possibles avant votre départ.
Prêt de boussoles et puces (avec caution)
Eau,
Buvette, sandwiches, pâtisseries



TARIFS

Licenciés FFCO : 9 € (+18 ans), 6 € (18 et -)
Non-licenciés sur parcours violet ou orange : +3€
Non-licenciés loisir et découverte sur parcours vert, bleu et jaune : 9 € (+18 ans), 6 € (-18 ans).
Familles : 15 € (circuits loisir jaune, bleu loisir) sans chrono ensemble sur le même circuit avec 2 cartes et 1 pointeur)
Location de puce et de boussole : gratuit / caution (50 € ou pièce identité)



INSCRIPTIONS




- **Avant le 8/03/2026 minuit** sur le site en ligne FFCO. **Non licenciés :** Sur le site FFCO ou par mel pour les circuits « loisir-santé » en famille ou solo.
- **Après le 8/03/2026** ou sur place **dans la limite des cartes disponibles :** Merci d'anticiper votre inscription.
L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition (orange ou violet) ou découverte compétition (vert, bleu ou jaune) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs (voir les liens pour télécharger ci-dessous)



CONTACT

DUMONT-GOSSET Bernadette - 06 84 92 40 26 - ens5101@wanadoo.fr - <http://epernayns.free.fr/>


Attestations pour les non licenciés :

-  [Attestation inscription personne majeure non-licenciée FFCO à une compétition](#)
 -  [Les 10 règles d'Or édictées par le club des cardiologues du sport](#)
 -  [Questionnaire de santé fédéral](#)




-  [Attestation inscription personne mineure non-licenciée FFCO à une compétition](#)
 -  [Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur](#)
 -  [Certificat médical pour les mineurs](#)

Tableau des Parcours :

Parcours:	Distance (km)	Dénivelé (m)	Distance effort (km)	Nombre de contrôles:
Vert				
Bleu				
Jaune				
Orange				
Violet Court +60				
Violet Moyen				
Violet Long				
Loisir Jaune				
Loisir bleu				

