



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Terres d'O et CDCO70
Directeur de course : Jean-Pierre GERÔMEY (8813)
Délégué-Arbitre régional : Bernard MORTELLIER (6803)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Jean-Pierre GERÔMEY (8813)
Traceur régional CO à pied : François LUTHRINGER (8813)
GEC : Thibaut AUBERTIN (7004) & Gaétan POIRSON (7004)

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : Forêt Départementale de Tignécourt
N° dans la cartothèque fédérale : 2024-D88-189
Relevés : Février 2024 MâJ printemps 2026
Cartographe : ANTUNES & BATISTA - MâJ François LUTHRINGER

Échelle : 1/10 000ème et 1/7500ème

Équidistance : 5m

Type de terrain : Plateau très courant traversé par des vallons agrémentés de mouvements de relief, de rochers et de falaises



ACCÈS

Fléchage : Entrée de [Tignécourt](#)
Transport durable : Co-voiturage recommandé
Distance parking-accueil : de 100 à 1 000m
Distance accueil-départ : 100 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : 12h00
Départ : à partir de 14h00
Remise des récompenses : Sans



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 14
Nombre de circuits initiation : 5 circuits loisirs (Vert, Bleu, Jaune, Orange & Violet)
SIAC : Activé
Réservation cartes entraînements (5 €): en ligne



RÉSULTATS

Via <https://liveresultat.orientering.se/>
<https://terres-do.fr/cf2026/>



SERVICES

Restauration



TARIFS

Licenciés FFCO : 10 € >DH18, 8€ pour <HD20 **Non-licenciés FFCO :**

- Pass Loisir Santé (non chronométré jusqu'à Jaune) : 13 € >DH18, 11 € pour <HD20,
- Pass Découverte (chronométré jusqu'à Jaune) : 15 € >DH18, 13 € pour <HD20,
- Pass Compétition (chronométré d'Orange à Violet) : 20 € >DH18, 20 € pour <HD20.

Location de puce : gratuit avec caution 50 € ou pièce d'identité.



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur site [FFCO https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3773/](https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3773/) jusqu'au 7 Août 2026 à 23h59'59".
L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Jean-Pierre GERÔMEY au 06 66 67 28 20 ou à contact.terresdo@free.fr





ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Longue Distance Départementale 17 Août 2026 Tignécourt

Catégorie	Circuit	Temps du Vainqueur
H20 H21 H35	A	70
D20 D21 D35	B	70
H18 H40	C	60
D18 D40 D45	D	60
H45 H50	E	60
H55 H60	F	50
D50 D55	G	50
H65 H70 D60	H	50
D65et+ H75et+	I	50
H16	J	50
D16	K	50
H14 D14	L	40
H12 D12	M	40
H10 D10	N	30

