



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : EPERNAY NATURE ET SPORT
Directeur de course : Bernadette DUMONT-GOSSET
Traceur : Bernadette DUMONT-GOSSET
Délégué-Arbitre : Virginie BLUM
Contrôleur des circuits : Franz MAREIGNER
GEC : Franz MAREIGNER

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI**



CARTE

Nom : Hautvillers Les Luys,
Relevés : 2015 maj mai 2022
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 ; 1/7500 (+ de 60 ans sur violet court, vert et parcours loisir)
Équidistance : 5 m
Type de terrain : plateau, flan et vallons, végétation diverse alternant zones rapides et zones plus denses, végétation basse et zones d'exploitation.



ACCÈS

Fléchage : D 386/Hautvillers ; RV : 49.094527237, 3.9282072355
Distance parking-accueil : sur place à 300 m
Distance accueil-départ : 50 m
Distance accueil arrivée : 300 m



HORAIRES

Accueil : 9h30 **Départ :** 10 à 11h
Remise des récompenses : NON
Fermeture des circuits : 12h30



CIRCUITS

Circuits chronométrés en km/effort (comprenant le dénivelé : 100 m = 1 km) Violet long 8/10 km, violet court 5/7 km et violet court HD 60 et + (1/7500) : 4/6 km, orange 5/7 km, jaune 4/5 km, bleu 3/4 km, vert/vert accompagné : 2/3 km

Loisir-santé non chronométré sans CM :
jaune loisir 4/5 km - bleu loisir 3/4 km
(idéal avec de jeunes enfants)



SERVICES

Initiation, conseils possibles avant votre départ. Prêt de boussoles et puces (avec caution)
Eau et petite restauration à l'arrivée,
Buvette, sandwiches, pâtisseries



RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>
HELGA : <https://helga-o.com/webres>



TARIFS

Licenciés FFCO, FNSU et FRSO : 8 € (+18 ans), 6 € (-18 ans).
Non-licenciés : violet ou orange chrono avec CM : 10 €
Non-licenciés loisir (bleu et jaune loisir-santé), découverte chrono : parcours vert, bleu et jaune : 8 € (+18 ans), 6 € (-18 ans).
Familles : 15 € (circuits loisir jaune, bleu loisir) sans chrono ensemble sur le même circuit avec 3 cartes max et 1 pointeur
Location de puce et de boussole : gratuit / caution (pièce identité)



INSCRIPTIONS

Avant le 19/03/2023 sur le site en ligne FFCO
Pour les non-licenciés par mail à ens5101@wanadoo.fr : Indiquer vos noms, prénoms, dates de naissance, Code postal, ville, Circuit choisi Merci d'anticiper vos inscriptions !
Après le 19/03/2023 ou sur place dans la limite des cartes disponibles
!/ Pour être chronométrés, vous devez être licencié compétition FFCO 2023 ou, non-licencié majeurs, devez attester avoir pris connaissance des 10 règles d'or du cardiologue et complété le questionnaire santé fédéral. Mineurs : attestation réponses négatives aux rubriques du questionnaire de santé. Attestations à envoyer par mail à : ens5101@wanadoo.fr



CONTACT / informations

DUMONT-GOSSET Bernadette - 06 84 92 40 26 - ens5101@wanadoo.fr - <http://epernayns.free.fr/>





Parcours LD Hautvillers Les Lhuys - 26 mars 2023

Nom du Parcours	Distance en km	Dénivelé en m	Km effort (dist + dénivelé)	Nombre de contrôles
Violet long	7,890	120	9,090	22
Violet court	4,030	105	5,080	14
Violet court + 60	3,770	85	4,620	14
Orange	5,060	80	5,880	16
Jaune	3,800	55	4,350	11
Bleu	2,900	35	3,250	11
Vert	2,420	30	2,720	11
Jaune loisir-santé	3,180	50	3,680	12
Bleu loisir/initiation	2,540	30	2,840	11

