

Longue Distance

Dimanche 25 janvier 2026
Plateau de Malzéville

Informations générales

Organisation : Scapa Nancy Orientation
Traceur : Nelly Deville CCR : Benoît Verdenal
DAR : Lucas Chapelot – SO Lunéville
GEC : Ulrich Pechstein



Course inscrite au Classement National

Championnat Universitaire
départ de 9h30 à 10h

Cartes : Echelle 1/10000 – Equidistance 5 m
Nom : Plateau de Malzéville (extrait)
Terrain : Plateau ouvert (Natura 2000) et flancs



Résultats :
<https://liveresultat.orientering.se>
<https://scapanancyorientation.fr>

Accès et horaires : fléchage : par Rue Ste Geneviève à Dommartemont – 48.718452 – 6.216273

Parking (Dommartemont) / accueil : de 0 à 300 m Accueil à partir de 9h00
Accueil / départ : 800 m. – arrivée / accueil : sur place - Départs : 10h à 11h30

Circuits :

Vert : entre 2 et 2,5 km effort - échelle 1/7500

Violet Court : entre 4,5 et 5 km effort

Bleu : entre 3,5 et 4 km effort

Violet Moyen : entre 6,5 et 7 km effort

Jaune : entre 4 et 4,5 km effort

Violet Long : entre 8 et 8,5 km effort

Orange : entre 6 et 6,5 km effort

Infos diverses : définitions au pré départ (sauf vert) et imprimées sur la carte (sauf violet long)

Le circuit vert est en dehors de la zone des autres circuits, vous pourrez donc accompagner si nécessaire avant ou après votre course (même départ).

Jambes couvertes conseillées. Traversée du terrain de l'aérodrome strictement interdite (hachures violines)

Tarifs

Licenciés FFCO : 10€ pour nés en 2007 et avant – 8€ pour nés en 2008 et après

Non licenciés FFCO - nés en 2007 et avant : 13€ pour circuits vert, bleu, jaune – 15€ pour les autres circuits
nés en 2008 et après : 15€ pour circuits vert, bleu, jaune – 13€ pour les autres circuits

Prêt de puce électronique SI 8 gratuit avec caution de 50€ € en chèque ou en liquide.

Inscriptions

Sur le site FFCO jusqu'au **dimanche 18 janvier** à minuit, **pour tous**, licenciés FFCO **et non licenciés** (sauf Championnat Universitaire) : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport et l'envoyer au contact, avant la course

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLESADOR.pdf

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_de_sante_FFCO_JkrRgSy.pdf

Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf

Contact

contact@scapanancyorientation.fr

Pour le Championnat Universitaire : alanois@sport-u.com