

28 septembre 2025

Traceur : Paul Allé - Contrôleur : Philippe Pogu - Délégué-Arbitre : Lucas Chapelot (SO Lunéville)

Informations sécurité - numéros d'urgence : 15 - 18 – 112

Respect strict du code de la route et des piétons, utilisez les trottoirs.

Deux routes sont interdites à la traversée, sauf sur les 2 passages protégés (indiqués sur la carte), avec des signaleurs.

Infos course : Départ à 700 m de l'accueil, arrivée à 400 m. de l'accueil.

Terrain : à 20% dans des parcs (herbe ou chemins stabilisés), avec des haies non traversables - Dénivelé avec des escaliers.

Dans la partie urbaine, petites propriétés privées fermées et grandes résidences privées ouvertes, (si non traversables, marquées en quadrillage violette)

En cas de problème de base, il y a une **pince** accrochée en haut de chaque toile : pour prouver votre passage, poinçonnez votre carte.

CIRCUIT	CAT	DIST. KM	DENIV	POSTES	ECHELLE
A	H18-20 H21-35	3	60	22	1/4000
B	D18-20 D21-35	2,5	45	16	1/4000
C	H40-45 H50-55	2,6	50	17	1/4000
D	D40-45 D50-55	2,3	30	16	1/4000
E	H60-65 H70-75 H80 et +	2,3	40	16	1/3000
F	D60-65 D70-75 D80 et +	1,9	35	16	1/3000
G	H16	2,7	55	19	1/4000
H	D16	2,2	45	19	1/4000
I	H14	2,3	45	19	1/4000
J	D14	2,1	35	17	1/4000
Open Bleu		1,4	15	14	1/4000
Open Jaune		1,8	35	15	1/4000
Open Orange		2,5	50	16	1/4000

Remise récompenses : 11h45

Surtout, n'oubliez pas de passer à l'accueil/GEC après votre arrivée.