Championnat de ligue Grand Est Longue Distance
Niederhaslach le 27 mars 2022
INFORMATIONS TECHNIQUES DE COURSE

ARBITRE : Claudie GREVET Tél.06 87 36 24 77
PROTOCOLE COVID suivant préconisations FFCO version du 16 mars 2022
Référent COVID : Renaud PHILIPPE Tél. 06 51 12 50 33
Respect mesures barrière fortement recommandé, notamment le port du masque quand la distanciation est inférieure à 2m.
ZONES INTERDITES
La forêt est en cours d'exploitation, l'ONF a interdit l'accès à plusieurs parcelles qui ont été sur imprimées avec le symbole 709 "zone interdite d'accès" (croisillons pourpres) Ces parcelles présentent des risques d'accident et le non respect de l'interdiction de traversée entraînera la disqualification du coureur. Le passage entre les parcelles interdites reste possible. Des contrôles seront réalisés..
BRANCHES AU SOL : du fait de l'exploitation en cours, certaines parcelles restent encombrées de branches et ralentissent la progression, soyez prudent.
LAYONS : sont parfois masqués ou encombrés suite à l'exploitation forestière.
BALISAGE JALONNE : sera réalisé avec des papillotes du Crédit Mutuel.
SOUCHES : de nombreuses souches terreuses ont été représentées avec le symbole 109 (petite butte) ou 110 (petite butte allongée). Elles n'ont pas toutes été représentées.
PRESENCE DE TIQUES : jambes couvertes fortement conseillé.
LES CARTES : seront déposées à la fin de la course.
LES DEFINITIONS : sont sur la carte et seront disponibles sur papier au départ (en texte pour les circuits IJ et N)
HEURE DE FERMETURE DES CIRCUITS : 14h

Bonne course !

caractéristiques des circuits						
circuit	**catégories**	**Échelle**	**format**	**temps du vainqueur en min**	**distance**	**dénivelé**
A	H20-H21	1/15000	A4	80'	10530 m	375 m
A	H35	1/10000	**A3**	80'	10530 m	375 m
B	D20-D21-H18	1/15000	A4	70'	7720 m	290 m
B	H40-H45-H50	1/10000	**A3**	70'	7720 m	290 m
C	D18	1/15000	A4	55'	5070 m	170 m
C	D35-D40-D45-H55	1/10000	A4	55'	5070 m	170 m
D	D50-D55-H60-H65	1/10000	A4	45'	4900 m	150 m
E	D60-D65-H70-H75-H80 et+-D70-D75-D80 et+	1/10000	A4	40'	3360 m	80m
F	H16	1/10000	A4	55'	5650 m	250 m
G	D16	1/10000	A4	45'	3720 m	80 m
H	H14	1/10000	A4	40'	3680 m	95 m
I	D14	1/10000	A4	35'	3160 m	75 m
J	H12-D12	1/10000	A4	30'	2720 m	75 m
IJ	Jalonné	1/7500	A4	25'-30'	2590 m	55 m
N	H10-D10	1/7500	A4	25'-30'	2290m	40m
Vert	Open vert	1/7500	A4		2470 m	40 m
Jaune	Open jaune	1/10000	A4		3430 m	65 m
Violet	Open violet	1/10000	**A3**		5490 m	220 m