



Le 8 novembre 2015

- Régionale sprint dans le parc de la Carrière
- Relais Sprint-Mixte dans le val de la Chézine
A Saint-Herblain (44)

Ouvertes à tous. licenciés et non licenciés.

Sprint (CN) à La carrière de Saint-Herblain (44)

Directeur de course : Téo VALENTIN
Délégué-Arbitre : Joel DELALANDE
Contrôleur des circuits : Martin MOTTET
Traceur : Valentin CHAREYRE

Cartes : Relevés 2014, MàJ Octobre 2015, échelle 1/4 000, équidistance 5 m. Norme ISSOM.

Terrain : Parc urbain avec relief important, nombreux terrains herbeux.

[Parking numéro 1](#). Parking/Accueil: 20m. Accueil/départ : 10m Arrivée/Accueil : 50m

Attention : il est possible que le parking le plus proche reste inaccessible. La distance risque d'être plus considérable. [Parking 2](#) ou [parking 3](#).

Circuits du Sprint	Temps de course	Niveau technique
A : 2.6km	12-15mn	Orange
B : 1.8km	12-15mn	Orange court
C : 1.3km	10-12mn	Bleu

Heures de départs : A partir de 10h fermeture des circuits 12h30



Relais Sprint Mixte dans le parc de la Chézine

à Saint Herblain (44)

Carte : Relevés 2013, MàJ 2015. Echelle 1/5000. Equidistance 5m. ISOM.

Anciennes prairies, nombreux éléments de végétation, guêtres conseillées, traversées de ruisseaux, relief modéré.

[Parking le long du boulevard du val de Chézine](#). Parking/ accueil : 300m. Accueil/départ : 10m

Arrivée/Accueil : 20m

Relais Sprint Mixte			
Relais	Hommes / Dames	Temps de référence	Niveau technique
1	Dames	12-15mn	Orange
2	Hommes	12-15mn	Orange
3	Hommes	12-15mn	Orange
4	Dames	12-15mn	Orange
Trophée du jeune orienteur			
1	Homme ou Femme	12-15mn	Bleu
2	Homme ou Femme	12-15mn	Jaune

Possibilité de faire des équipes OPEN : Non mixtes ou incomplètes

Heure de départ :

Départ en Masse à 14h 30 pour le RSM

14h35 pour le trophée

Informations générales :

Sprint : Fléchage à partir de la sortie « 31 – Porte de Saint-Herblain » depuis le périphérique Nantais.

Relais sprint : Fléchage à partir de la porte « 34 – Porte de La Chézine » depuis le périphérique Nantais.

Accueil : dimanche 8 novembre à partir de 09 h 30

Contacts :

Tél :02.40.48.29.01 Email nao4403@naorientation.fr Web: <http://naorientation.fr>

Tarifs :

Sprint : Licenciés 14 ans et moins 2 € ; 15 ans à 18 ans inclus 6€ ; 19ans et plus : 7€

Non licenciés : Ajouter 3€ au prix indiqué ci-dessus.

Relais Sprint Mixte : licenciés 20€ par équipe (5€ par relayeur). – Non licenciés 28€ par équipes

Trophée du jeune Orienteur : 4 € par équipe (2€ par relayeur). - Non licenciés 8€ par équipes

Inscriptions obligatoires sur site : <http://licences.fforientation.fr/inscriptions/>

Paiement sur place