



CHAMPIONNAT DE LIGUE longue distance 21 juin 2015 (Forêt de Saleignes, à 15 km N E d'Aulnay) Bois Giffard.

Courses d'orientation pédestres comptant pour le classement national
Ouvertes à tous, licenciés et non licenciés

Organisation : CHARENTE-MARITIME ORIENTATION - www.club-co17.com

Directeur de course : ROBIN Patrick

Arbitre : Coles Carole

Contrôleur des circuits : ROBIN P

Traceurs : Thierry GUERAUD

Cartes : relevés 2014, échelle 1/10 000, équidistance 5 m, nombreuses parcelles avec un sens de transversabilité.

Terrain : Forêt de chêne, pas de dénivelée, peu de particularité de terrain, attention aux tiques, Jambes couvertes.

Accueil : à partir de 08 h 30

départ : à partir de 09 h 30, dernier départ à 12 h 00, fermeture des circuits à 14 h 30

Distances : parking/accueil 300 m, accueil/ départ 300 m

Fléchage : à partir de SALEIGNES. (17510 SALEIGNES) à la sortie Direction Romazière 1 route à gauche prendre Bois Giffard.
4 km de Saleignes

Résultats : vers 13 h 30

Buvette..

■ Catégorie	Parcours	Temps du vainqueur	niveau technique	Catégorie	Parcours	Temps du vainqueur	niveau technique
H20A-H21A-H35	A	80'	6	D60-D65-D70 et+-D40C**	H	40'	5
H18A-H40- H45	B	75'	6	H14-D14-H16B-D16B	I	35'	3
D20A-D21A-D35	C	70'	5	H12-D12	J	30'	2
D18A-D40-D45	D	60'	5	H10-D10	K	20'	2
H16A-H18B-H50-H55-H21C *	E	55'	5	Jalonné	IJ	15'	1
D16A-D18B-D50-D55-D21C**	F	45	5	Initiation moyen 5.5km	IM	50'	3
H60-H65-H70 et+-H40C*	G	40	5	Initiation court	IC	30'	2

* Les H20, H21 et H35 peuvent courir sur le H21C - les H40, H45, H50 et H55 peuvent courir sur le H40C

** Les D20, D21, et D35 peuvent courir sur le D21C - les D40, D45, D50 et D55 peuvent courir sur le D40C

Informations complémentaires

Chronométrage électronique, système de gestion électronique SPORT Ident

Prêt de puce électronique (facultatif) avec caution

Non licenciés FFCO : sur circuits chronométrés, prévoir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition.

En absence de certificat médical circuits IM ou IC

Compétition respectant la Charte Environnementale :

1/ Le covoiturage doit être privilégié

2/ au ravitaillement les verres sont non jetables et réutilisables.

3/ aucun déchet en forêt ou sur l'aire d'arrivée ne doit signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif

Tarifs :

licenciés FFCO, UNSS 14 ans et moins : 4.50 € - 15 à 18 : 7.00 € - 19 ans et plus : 9.00 €

Non licenciés 14 ans et moins : 7.50 € - 15 à 18 : 10.00 € - 19 ans et plus : 12.00 €

Enfant sur jalonné 2.00 €

Inscriptions obligatoires sur site : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> ou www.club-co17.com

Validées à la réception du règlement au plus tard le 15 juin 2014 adressé à :

Patrick ROBIN

patrick.robin1@free.fr

tél: 0781029023

4 rue du Stade
17250 BEURLAY