



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

REGIONALE GRAND EST - Moyenne Distance

Dimanche 15 septembre 2019

PLAPPEVILLE (57)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CSAG METZ section CO
Directeur de course : Christine VAGNER
Délégué – Arbitre : Virginie BLUM (ASO Sillery)

Contrôleur des circuits : Philippe BOUSSER (TAF Fameck)
Traceur : Jacques CORDIER
GEC : Sylvie MARCHESIN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

oui



CARTE

Nom : Mont St Quentin (nouvelle carte)
Relevés : 2018-2019
Cartographe : Jacques CORDIER

Échelle : 10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : ancienne emprise militaire (fortifications). plateau calcaire, riche et varié, allant de la forêt au terrain semi-ouvert.



ACCÈS

Fléchage : Entrée de Plappeville (Nord/Ouest de Metz sur D103H) 49°7'45.77 N - 6°7'44.24 E
Accueil : Salle polyvalente de Plappeville
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 1300 m (+90m dénivelé)
Distance arrivée-accueil : 600 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 13h

Départ : de 14h à 15h30 (départ libre à choisir à l'accueil à l'issue du sprint)

Remise des récompenses : non

Fermeture des circuits : 17h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8 (noir, violet long, violet moyen, violet court, orange, jaune, bleu et vert)
Nombre de circuits initiation : 4 dont 1 jalonné



RÉSULTATS

<http://www.metz-orientation.fr>

<http://www.grand-est.ffcoorientation.fr>



SERVICES

Buvette – petite restauration (sandwichs - pâtisseries)



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus: 8€ / 18 ans et moins : 6€

Non-licenciés :

- **pass'découverte (accès aux circuits vert, bleu, jaune et jalonné) :** individuel : 6€ / Famille (plus de 3 personnes) : 15 €
- **pass'compétition (accès à tous les circuits) :** 19 ans et plus : 10 € / 18 ans et moins : 8 €

Prêt de puce : avec caution de 30€ ou pièce d'identité



INSCRIPTIONS

Licenciés : en ligne sur FFCO : **Clôture des inscriptions le dimanche 8 septembre à minuit**

Inscriptions tardives possibles en fonction des cartes disponibles : + 2€

Non licenciés loisirs, par mail de préférence : **avant le mercredi 11 septembre 2019 minuit**

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

sylmarch@orange.fr

