

Découvrez Metz :
l'île du Saulcy,
les bords de Moselle,
... de balise en balise.



METZ-SPRINT Orientation

Dimanche 15 septembre 2019 de 9h30 à 12h
Accueil au gymnase SUAPS au bout de l'île du Saulcy

A chacun son parcours, son défi et ses découvertes...

SPRINT CAÏDS

2 Parcours de 3 km ou
2,5 km
Parcours orange long
ou orange court

SPRINT JEUNES

2 Parcours de 3 à 2,5
km
Parcours jaune long

SPRINT KIDS

Parcours bleu
de 1,5 km

RANDO ou MARCHÉ

2 circuits
loisirs un long et un
court

Pour en savoir plus : www.metz-orientation.fr
Inscription à l'avance vivement recommandée pour édition des
cartes.





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

SPRINT

le dimanche 15 septembre 2019

île du saulcy METZ



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CSAG METZ
Directeur de course : Jacques CORDIER
Déléguée -Arbitre : Virginie BLUM
Contrôleur des circuits : Cyril JOLY (LO Sanchez)
Traceur : Christine VAGNER
GEC : Sylvie MARCHESIN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : METZ île du Saulcy nouvelle carte
Relevés : : septembre 2018, mise à jour 2019
Cartographe : Christine VAGNER

Échelle : 1/ 4000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : ouvert pelouse et bâtiments et chaussures de trails conseillées



ACCÈS

Fléchage : entrée île du Saulcy
Accueil : gymnase SUAPS universitaire METZ
Parking au bout de l'île, suivre le fléchage.
GPS : 49°07'13"N et 6°10'04"E
Distance parking-Accueil : 50 m
Distance accueil-départ : 50 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : 9h 00

Départ : 9h30-11h00. Horaires pris sur place. Vous pourrez également prendre vos horaires de l'après-midi (MD)

Remise des récompenses : non

Fermeture des circuits : 12h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
ORANGE LONG (3km) - ORANGE COURT (2,5 km) - JAUNE LONG (2,5km) - JAUNE COURT (2 km) - BLEU (1,5km)
et 2 circuits loisirs : court (1,5 km) et long (3 km)



RÉSULTATS

<http://www.grand-est.ffcoorientation.fr>
<http://www.metz-orientation.fr>



CONSEILS

Dès que vous avez terminé votre sprint, il vous est conseillé d'aller vous installer au parking de la salle polyvalente de Plappeville pour la Moyenne Distance de l'après-midi. Là-bas vous trouverez un service "buvette".



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : selon règlement des compétitions 2019 de la LGECO
D H19et + :8€, D H18 et - : 6€

Non-licenciés : pass découverte individuel : 6€, famille de + de 3 : 15€, pass compétition :10€ (19 ans et +) et 8€ (pour 18ans et moins)

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement vous munir d'une puce électronique et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.

Prêt de puce : avec caution de 30 € ou carte identité ou clés de voiture....



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

- Pour les licenciés inscriptions via le site internet de la fédération pour le dimanche 8 septembre minuit
- Pour les non licenciés, par mail **jusqu'au mercredi 11 septembre minuit** en précisant circuit et année de naissance. Mail à Sylvie MARCHESIN : sylmarch@orange.fr



CONTACT

Inscriptions en ligne et contact : Sylvie MARCHESIN : sylmarch@orange.fr



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SUAPS
Activités Physiques
et Sportives

