

Régionale Limousin Sprint n°6 (Course CN)

Régionale Limousin Moyenne Distance n°7 (Course CN)

Dimanche 21 juin 2015
Panazol (87)

Organisation	ORIENTATION 87 Directeurs de Course Pascal VERGNAUD Traceur Sprint Jérôme DOUADY Traceur MD Jean-Luc Zobéle Contrôleur Pascal VERGNAUD (stagiaire) Bruno MARCHEGAY (tuteur) GEC Pascal VERGNAUD Arbitre Guy PETINON
Courses	Matin : Sprint à Panazol (côté ville) : départ de 9h30 à 11h00 Après midi : MD à Panazol (type parc) : départ de 12h00 à 14h00 (Parc de Morpiénas)
Cartes	Panazol : 1/5000°, norme ISSOM (Printemps 2015 : Bernard BOYER) Morpiénas : 1/7500 sauf DH10 norme ISOM (Révision Printemps 2015 : Bernard BOYER)
Circuits et catégories	Sprint : selon règlement ligue Limousin (voir page 2) Moyenne distance : selon règlement ligue Limousin (voir page 2)
GEC	Utilisation du système Sport Ident. Location de puce 2,50 € (+ caution 30,00 €)
Accueil	Dimanche 21 juin à partir de 9h30 parking du parc de Morpiénas (pour les 2 courses) Coordonnées GPS : 45°49'40.1"N 1°18'32.3"E
Accès - Fléchages	entrée de Panazol sur D941 en venant de Limoges
Distances	Parking - Accueil sur place Accueil - Départ sur place
Inscriptions	Inscriptions validées à réception du chèque au plus tard le 18/06/15 Après de Jean – Raymond Drault à l'ordre de " Orientation 87 " Adresse : 3 rue Louis Aymard - 87800-NEXON Tel : 09 64 38 64 32 Mail : jrdlt@orange.fr Inscription en ligne sur le site de la FFCO avant le 18/06 Modification possible sur le site jusqu'au 18 juin inclus – fermeture du site le 18/06 à minuit

Tarifs	Sprint :	DH 20 et + : 5 euros, DH 14-16-18 : 4 euros , DH 10-12 : 3 euros
	MD :	DH 20 et + : 7 euros, DH 14-16-18 : 5 euros , DH 10-12 : 4 euros
	Licenciés UNSS	1€
	Non licenciés	Ajouter 2€ pour la licence journée
	Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de 1 an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition	
Départs	Départ au boitier pour les 2 courses Sprint : départ toute les mn à partir de 9h30 Moyenne Distance : départ toutes les 2 mn à partir de 12h00	
Sur place	Ravitaillement,boissons ...	
Récompenses	14h00	
Résultats	Sur l'aire d'arrivée et sur le site : http://co-limoges.asso-web.com/	

Règlement : Régionale MD

Catégories et niveau technique	Distance	Nbre postes	Circuit	Temps
H20-H21-H35-H40-H45-H50 Violet long			A	30-35 mn
D20-D21-D35-D40-D45-H18-H55-H60-H65 Violet court			B	25-30 mn
D16-D18-D50-D55-D60-H16 -H70+découverte adultes Orange			C	25 mn
D14-D65-H14-D70 Jaune			D	20-25 mn
D12 - H12 Bleu			E	15-20 mn
D10 - H10 + découverte enfants Vert			F	15-20 mn

Affectation des catégories par couleur avec possibilité de choix sauf Les H/D 10 et H/D 12 qui doivent courir leur circuit de référence

Règlement : Régionale Sprint

Catégories et niveau technique	Distance	Nbre postes	Circuit	Temps
Homme (H20 et +)+découverte adultes			A	15 mn
Dame (D20 et +) Homme Jeune (H14-H16-H18)			B	12-15 mn
Dame Jeune (D14-D16-D18)			C	12 mn
Jeune D12-D10-H12-H10 + découverte enfants			D	10 mn

Affectation des catégories par couleur avec possibilité de choix sauf Les H/D 10 et H/D 12 qui doivent courir leur circuit de référence