

# Régionale Limousin Sprint n°6 (Course CN)

# Régionale Limousin Moyenne Distance n°7 (Course CN)

**Dimanche 21 juin 2015**  
**Panazol (87)**

<b>Organisation</b>	<b>ORIENTATION 87</b> Directeurs de Course Pascal VERGNAUD Traceur Sprint Jérôme DOUADY Traceur MD Jean-Luc Zobéle Contrôleur Pascal VERGNAUD (stagiaire) Bruno MARCHEGAY (tuteur) GEC Pascal VERGNAUD Arbitre Guy PETINON
<b>Courses</b>	<b>Matin</b> : Sprint à Panazol ( <b>côté ville</b> ) : départ de 9h30 à 11h00 <b>Après midi</b> : MD à Panazol ( <b>type parc</b> ) : départ de 12h00 à 14h00 ( Parc de Morpiénas )
<b>Cartes</b>	Panazol : 1/5000°, norme ISSOM ( Printemps 2015 : Bernard BOYER ) Morpiénas : 1/7500 sauf DH10 norme ISOM ( Révision Printemps 2015 : Bernard BOYER )
<b>Circuits et catégories</b>	Sprint : selon règlement ligue Limousin (voir page 2) Moyenne distance : selon règlement ligue Limousin (voir page 2)
<b>GEC</b>	Utilisation du système Sport Ident. Location de puce 2,50 € (+ caution 30,00 €)
<b>Accueil</b>	Dimanche 21 juin à partir de 9h30 parking du parc de Morpiénas (pour les 2 courses) Coordonnées <b>GPS</b> : <b>45°49'40.1"N 1°18'32.3"E</b>
<b>Accès - Fléchages</b>	entrée de Panazol sur D941 en venant de Limoges
<b>Distances</b>	Parking - Accueil sur place Accueil - Départ sur place
<b>Inscriptions</b>	<b>Inscriptions validées à réception du chèque au plus tard le 18/06/15</b> Après de Jean – Raymond Drault à l'ordre de " Orientation 87 " Adresse : 3 rue Louis Aymard - 87800-NEXON Tel : 09 64 38 64 32 Mail : jrdlt@orange.fr <b>Inscription en ligne sur le site de la FFCO avant le 18/06</b> <b>Modification possible sur le site jusqu'au 18 juin inclus – fermeture du site le 18/06 à minuit</b>

<b>Tarifs</b>	<b>Sprint :</b>	DH 20 et + : 5 euros, DH 14-16-18 : 4 euros , DH 10-12 : 3 euros
	<b>MD :</b>	DH 20 et + : 7 euros, DH 14-16-18 : 5 euros , DH 10-12 : 4 euros
	<b>Licenciés UNSS</b>	<b>1€</b>
	<b>Non licenciés</b>	Ajouter 2€ pour la licence journée
	Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de 1 an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition	
<b>Départs</b>	Départ au boitier pour les 2 courses Sprint : départ toute les mn à partir de 9h30 Moyenne Distance : départ toutes les 2 mn à partir de 12h00	
<b>Sur place</b>	Ravitaillement,boissons ...	
<b>Récompenses</b>	14h00	
<b>Résultats</b>	Sur l'aire d'arrivée et sur le site : <a href="http://co-limoges.asso-web.com/">http://co-limoges.asso-web.com/</a>	

## Règlement : Régionale MD

Catégories et niveau technique	Distance	Nbre postes	Circuit	Temps
H20-H21-H35-H40-H45-H50 Violet long			<b>A</b>	<b>30-35 mn</b>
D20-D21-D35-D40-D45-H18-H55-H60-H65 Violet court			<b>B</b>	<b>25-30 mn</b>
D16-D18-D50-D55-D60-H16 -H70+découverte adultes Orange			<b>C</b>	<b>25 mn</b>
D14-D65-H14-D70 Jaune			<b>D</b>	<b>20-25 mn</b>
D12 - H12 Bleu			<b>E</b>	<b>15-20 mn</b>
D10 - H10 + découverte enfants Vert			<b>F</b>	<b>15-20 mn</b>

Affectation des catégories par couleur avec possibilité de choix sauf Les H/D 10 et H/D 12 qui doivent courir leur circuit de référence

## Règlement : Régionale Sprint

Catégories et niveau technique	Distance	Nbre postes	Circuit	Temps
Homme (H20 et +)+découverte adultes			<b>A</b>	<b>15 mn</b>
Dame (D20 et +) Homme Jeune (H14-H16-H18)			<b>B</b>	<b>12-15 mn</b>
Dame Jeune (D14-D16-D18)			<b>C</b>	<b>12 mn</b>
Jeune D12-D10-H12-H10 + découverte enfants			<b>D</b>	<b>10 mn</b>

Affectation des catégories par couleur avec possibilité de choix sauf Les H/D 10 et H/D 12 qui doivent courir leur circuit de référence