

Découvrez Metz,
ses fortifications,
ses bords de Moselle,
... de balise en balise.



METZ'O orientation

Dimanche 25 novembre 2018 de 9h30 à 12h00

Accueil au gymnase E.. du Chatelet avenue de Lyon à Bellecroix

A chacun son parcours, son défi et ses découvertes....

METZ'O CAÏDS

Parcours de 5 à 12 km

Parcours noir, violet
long, violet moyen et
violet court

METZ'O ADOS

Parcours de 4 à 6 km

Parcours jaune et
bleu et orange

METZ'O KIDS

Parcours de
1 à 2,5 km
Parcours jalonné et
vert

METZ'O MARCHE

Parcours orange

Pour en savoir plus : www.metz-orientation.fr
Inscription à l'avance vivement recommandée pour édition des
cartes.





METZ'O



le dimanche 25 novembre 2018

METZ



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CSAG METZ
Directeur de course : Jacques CORDIER
Traceur : Christine VAGNER
GEC : Sylvie MARCHESIN

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : METZ Intégrale, nouvelle carte
Relevés : septembre 2018
Cartographe : Christine VAGNER

Échelle : 1/ 5000

Équidistance : 5m

Type de terrain : mixte (forêt et centre ville)
chaussures trails conseillées



ACCÈS

Fléchage : porte des Allemands
Accueil : gymnase E du Chatelet avenue de Lyon à
METZ Bellecroix Parking avenue de Lyon.
GPS : 49°07'08"N et 6°11'41"E
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : 10h-12h. Horaires pris sur place

Remise des récompenses : non

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

8 circuits compétition et 4 circuits loisirs (jalonné-vert bleu et orange)
Noir(10-12km)-Violet Long (8-9km) Violet
Moyen (6-7km)-Violet Court (4-5km)-Orange
(6-7km)-Jaune(4-5km)-Bleu (3-4km)-
Vert(2,2,5km) et jalonné(2-2,5km)



RÉSULTATS

<http://www.grand-est.ffcoorientation.fr>
<http://www.metz-orientation.fr>



SERVICES

Buvette et sandwiches



TARIFS

Licenciés FFCO : D/H20 et plus : 7€ - D/H18 et moins : 5€

Non-licenciés pass' découverte (jusqu'au circuit jaune) : 6€ nés en 1999 et avant - 4€ nés en 2000 et après

Non-licenciés pass' compétition : 10€ nés en 1999 et avant - 8€ nés en 2000 et après

!/\ Non licenciés, vous devez *obligatoirement* vous munir d'une puce électronique et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.

Prêt de puce : avec caution de 50 € ou carte identité ou clés de voiture....



INSCRIPTIONS

Pour les non licenciés, par mail **jusqu'au mercredi 21 novembre minuit** en précisant circuit et année de naissance. Mail à Sylvie MARCHESIN : sylmarch@orange.fr

Sur le site FFCO jusqu'au **mercredi 21 novembre 2018 à minuit.**





CONTACT

Inscriptions en ligne et contact : Sylvie MARCHESIN : sylmarch@orange.fr



VISITES

Profitez de votre venue à METZ pour visiter :

- le Centre Pompidou
- la porte des Allemands
- la cathédrale.....



PARTENAIRES

