



# Championnat de Ligue du Centre de Course d'Orientation



## Dimanche 21 Juin 2015

### Loches (37)

**Course d'orientation Longue Distance inscrite au CN**

**Organisation :** Course d'Orientation Tours Sud, [www.co-tours.fr](http://www.co-tours.fr)

**Directeur de course :** Pascal MOUTAULT

**Contrôleur :** Serge BLASCO

**Traceur :** Pascal MOUTAULT

**Arbitre :**

**Responsable GEC :** Pascal MOUTAULT

**Cartes :** Loches "Pas aux Anes" MAJ 2015 au 1/15 000.  
Carte A3 au 1/15 000 pour les circuits A-B-C-D  
Carte A4 au 1/15 000 pour les circuits E-F-G-H I  
Carte A4 au 1 / 7 500 pour les circuits K-L-Jalonné

**Terrains :** Forêt domaniale de Touraine, les zones privées seront interdites et marquées en violette.

**Circuits :**

<b>Course Orientation Longue Distance inscrite au CN</b>					
<b>Circuits</b>	<b>Catégories</b>	<b>Postes</b>	<b>Distances</b>	<b>Déniv.</b>	<b>Initiation</b>
A	H20E, H21E, H21A	18	13,2 kms	190m	
B	D21E, H20A, H35	14	11 kms	150m	
C	D20E, H18A, H40, H45	13	10 kms	140m	Long
D	D20A, D21A, D35	11	7,8 kms	110m	
E	D18A, D40, D45, H21C, H50, H55	11	6,7 kms	65m	
F	D21C, D40C, D50&+ H40C, H60&+	11	5,2 kms	55m	Moyen
G	H16A, H18B,	11	5,7 kms	55m	
H	D16A, D18B, H14, H16B	9	4,3 kms	40m	
I	D14, D16B,	7	4 kms	60m	Court
K	D12, H12,	7	2,9 kms	45m	
L	D10, H10,	5	2,3 kms	45m	
Jalonné	Parcours Jalonné	5	3 kms		Jalonné

**Chronométrage :** Electronique, SPORTident, location de puce 1.5 € (+ 40 euros de caution).

**Sites de Course :** Fléchage : intersection D760 et D9.  
[Nous rejoindre](#)

**Distance :** Parking-Accueil-Départ : 500 m  
Arrivée-Accueil : même lieu.

**Accueil :** A partir de 8h30.



**Départs :** LD inscrite au CN : Horaires départ à partir de 9h30.  
Les horaires de la LD seront disponibles sur le site internet, après validation de l'arbitre.  
(Ecart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.)

**Fermeture des circuits :** à 13h00.

**Résultats :** Sur le lieu de course et sur notre site [www.co-tours.fr](http://www.co-tours.fr)

**Inscriptions :** **ATTENTION : pas d'inscription pour la LD inscrite au CN le jour de la compétition  
Sauf sur un circuit initiation.**

**uniquement** via le site d'inscription fédéral jusqu'au vendredi 12 juin 2015.  
[Lien pour les inscriptions de la LD](#)

**Règlement :** **Libellé à l'ordre du COTS** à envoyer à :  
Pascal Moutault  
7 rue du clos de Vauchevrier  
37110 Château Renault  
Tél. 06 83 26 99 58  
Email : [pascal.moutault@laposte.net](mailto:pascal.moutault@laposte.net)

**Tarifs licenciés FFCO :** Pour les plus de 18 ans : 6 euros  
Pour les 18 et moins : 5 euros

**Buvette :** Ravitaillement, boissons.

