



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## REGIONALE GRAND EST - Longue Distance

### Dimanche 8 mars 2020

#### THONVILLE (57)



#### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Comité Départemental 57  
**Directeur de course :** Christine VAGNER  
**Délégué – Arbitre :** Ulrich PECHSTEIN (scapa Nancy)  
**Contrôleur des circuits :** Laurent BROCH (TAF Fameck)  
**Traceur :** Jacques CORDIER  
**GEC :** Christine VAGNER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

oui



#### CARTE

**Nom :** BOIS DE THIONVILLE  
**Relevés :** 2018/2019  
**Cartographe :** Vincent PAPON

Échelle : 10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt, terrain vallonné et courant



#### ACCÈS

**Fléchage :** Rond point ELANGE après sortie 43 sur A31  
**Accueil :** sur D14A  
**Distance parking-accueil :** sur place  
**Distance accueil-départ :** sur place  
**Distance arrivée-accueil :** 200 m



#### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9 h

**Départ :** de 10h à 12h00 (départ libre à choisir à l'accueil)

**Remise des récompenses :** non

**Fermeture des circuits :** 13h30



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8 (noir, violet long, violet moyen, violet court, orange, jaune, bleu et vert)  
**Nombre de circuits découverte :** 4 dont 1 jalonné

**Attention :** prévoir une lampe frontale à partir du circuit jaune (passage de tunnel)



#### RÉSULTATS

<http://cdco57.monsite-orange.fr/>

<http://www.grand-est.ffcorientation.fr>



#### SERVICES

Buvette – petite restauration (sandwichs - pâtisseries)



#### TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 8€ / 18 ans et moins : 6€

Non-licenciés :

- pass'découverte (accès aux circuits vert, bleu, jaune et jalonné) : individuel : 8€ / Famille (plus de 3 personnes) : 15 €
- pass'compétition (accès à tous les circuits) : 19 ans et plus : 12 € / 18 ans et moins : 10 € (avec certificat médical)

Prêt de puce : avec caution de 30€ ou pièce d'identité



#### INSCRIPTIONS

Licenciés : en ligne sur FFCO : Clôture des inscriptions le dimanche 1 mars à minuit

Inscriptions tardives possibles en fonction des cartes disponibles : + 2€

Non licenciés loisirs, par mail de préférence : souhaité avant le mercredi 4 mars 2020 minuit

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



#### CONTACT

[guy-vagner@orange.fr](mailto:guy-vagner@orange.fr) tél : 06.61.75.63.44 ou [jacques.cordier7@wanadoo.fr](mailto:jacques.cordier7@wanadoo.fr) tél : 06.03.03.82.46

