**FICHE INFORMATION - RESERVATION**



*FORMATION Traceur Régional*

Session n° 1 et n°2

**Dates :** **Session n°1** du 03/02/2024 au 04/02/2024 (Début du stage 8h30 – fin 16h30)

**Session n°2** du 24/02/2022 au 25/02/2024 (Début du stage 8h30 – fin 16h)

**Lieu du stage** : Maison régionale des sports : 13 Rue Jean Moulin, 54510 Tomblaine

**Hébergement :** possibilité à Essey les Nancy : Kyriad et 1ère classe ou sur Nancy

**Effectifs :** 12 stagiaires

**Pour rappel :** Justifier au minimum deux années de pratique en course d’orientation et connaitre les principales commandes du logiciel OCAD dans l'élaboration de parcours

**Besoin :** Avoir un ordinateur avec OCAD

**Frais restauration - hébergement et déplacement :** pris en charge par la ligue,

**Frais pédagogiques** (cartes, salles et encadrement) pris en charge par la ligue.

|  |  |
| --- | --- |
| NOM : | Prénom : |
| Mail : | N° Licence : |
| N° de téléphone : | Club : |

Définir si possible une date de compétition pour la validation pratique du traçage :

Date et Signature du stagiaire :

Date et signature

du président de club : du président du comité départemental :

A RETOURNER avant le 20 janvier 2024 :

***PROGRAMME PREVISIONNEL***



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Contenus de formation** |
| **SESSION 1 (15h)** | ***Journée 1 (8h)*** | ***½ journée 1 (3h00)*** | *Présentation des stagiaires*  *Présentation des exigences et du contenu de la formation* |
| *Connaissances fondamentales de la CO* |
| *Règles et principes fondamentaux du traçage* |
| ***½ journée 2 (5h00)*** | *Epreuve de certification « Prébalisage »*  *(Présentation, épreuve, correction et déplacements compris)* |
| *Terminologie spécifique liée au traçage* |
| *Les différents niveaux de traçage – Méthode Fédérale* |
| *Règlement des Compétitions et Charte de l’environnement* |
| ***Journée 2 (7h)*** | ***½ journée 3 (3h30)*** | *Apprentissage de la procédure d’élaboration et d’impression*  *des circuits sur le logiciel « OCAD »* |
| *Travaux pratiques : Traçage de parcours Niveau Vert et Jaune* |
| ***½ journée 4 (3h30)*** | *Travaux pratiques : Traçage de parcours Niveau Vert et Jaune (suite)* |
| *Procédure de traçage d’une compétition –*  *Tâches et échéancier du traceur* |
| *Bilan de la Session 1* |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | *Contenus de formation* |
| **SESSION 2 (15h)** | ***Journée 1 (8h00)*** | ***½ journée 1 (3h00)*** | *Les différents formats de course pédestre* |
| *Travaux pratiques : Traçage de parcours Sprint et Relais* |
| ***½ journée 2 (5h00)*** | *Travaux pratiques : Traçage de parcours Sprint et Relais (suite)* |
| *Présentation des stagiaires et échanges –*  *Traçage de parcours Sprint et Relais* |
| ***Journée 2 (7h00)*** | ***½ journée 3 (4h00)*** | *Epreuve de certification « Traçage de parcours »*  *(Niveau Vert, Jaune et Noir)* |
| ***½ journée 4 (3h00)*** | *Présentation des stagiaires et échanges –*  *Traçage de parcours Sprint et Relais (suite)* |
| *Présentation des circuits de couleur* |
| *Présentation des spécificités de traçage*  *pour les raids et O’Précision* |
| *Présentation du déroulement de l’épreuve de Certification finale – Bilan de la formation* |