



Tomblaine, le 17 décembre 2020

WEEK-END DE FORMATION

CORPS ARBITRAL - Arbitre et délégué régional

SAMEDI 1er et DIMANCHE 2 FÉVRIER 2020

LIEU : Maison régionale des Sports de Lorraine à TOMBLAINE

PRÉ REQUIS :

Être traceur régional ou être licencié depuis 5 ans avec une expérience en organisation de course justifiée par le Président de club.

PROGRAMME :

- ✚ Le contenu de la formation.
- ✚ Les missions du délégué et de l'arbitre.
- ✚ Les règlements sportifs (FFCO et LGECO).
- ✚ Le mémento du corps arbitral - le cahier des charges des compétitions
- ✚ Les règles techniques et de sécurité en CO
- ✚ Le contrôle anti dopage.
- ✚ Les comptes-rendus de l'arbitre et du délégué.
- ✚ L'arbitre et la GEC > Intervention de Bernard LEMERCIER
- ✚ Les différents cas à juger en termes d'arbitrage.
- ✚ La commission arbitrage et le jury d'appel.
- ✚ Evaluation et bilan formation.

Les stagiaires se muniront de matériel pour la prise de notes, d'une clé USB et accessoirement d'un PC et devront avoir leur tenue de CO et une boussole.

HORAIRES :

- Samedi : **09h30 - 17h00** : cours en salle et épreuve de pré-balisage en forêt (le matin) avec débriefing en salle
- Dimanche : **9h – 16h** : cours en salle

Les 2 repas de midi sont à la charge du stagiaire et seront pris en salle (pique-nique)

FORMATEUR : Daniel ROLLET

INSCRIPTIONS (gratuites) :

À : La Ligue Grand Est de Course d'Orientation - lgeco@free.fr

Ou à Bernard LEMERCIER ☎ 0683977890

Avant le mardi 28 janvier 2020