

Les résultats du cross O de Dimanche Merci au coureurs et aux participants à la dépose...  
Merci Yasuko!

Cross long 7 km 400 (traçage trait rouge...) le GREF surligné

Noa L 63' 41"

Titouan F 64' 26"

Mathias L 65'35"

Célyan B 65'47"

Clara 80'08"

Émeline R 81'28"

Lena K 84'48"

Margaux L 87'14"

Cyril G 91'25"

Mélanie 94'55"

Cross moyen 4 km 300

Bader 42'43"

Lucie (en mode cool avec un choix pas banal) 44'28"

Quentin A 45' 52"

Dahlia 48 '36"

Marion 49' 54"

Flavie 54' 15"

Sandrine L 61' 46"

Gaïa L 67'

J'essayerai de transmettre les temps intermédiaires sur les postes clés dans la semaine

boucle 1 3/4 ; 4/5

boucle 2 5/6

Bon stage à Fontainebleau les jeunes!

Sportivement

Franck