

Encore un beau bilan 2019 pour le GREF Grand Est

Ce Groupement Régional d'Entraînement et de Formation (GREF) sélectionne chaque année, depuis 2017, une quinzaine de jeunes performants de la Ligue Grand Est. Cette année encore les greffeurs(es) ont eu la chance de découvrir de nombreux terrains, en effet 4 regroupements ont eu lieu.

Pendant ces regroupements, des animateurs bénévoles des clubs ont tracé et organisé des exercices afin que nous améliorions notre technique.

Ainsi le premier regroupement d'une durée de 2 jours s'est déroulé en Alsace où nous avons découvert les ruelles de la ville de Guebwiller mais aussi les vignes sous le soleil couchant. Nous avons été logés par Claudie GREVET (responsable administrative du GREF) et le lendemain nous avons participé à un entraînement tracé sur les pentes des coteaux et ainsi nous nous sommes entraînés à lire le relief.

Pour le deuxième stage nous avons pris la direction de Paris puisque nous sommes allés courir sur les terrains mythiques de Fontainebleau. Nous avons été obligés de zigzaguer entre les cailloux et les falaises sans toutefois perdre le nord. Dans une ambiance conviviale nous avons enchaîné tout au long de la semaine des exercices basés à la fois sur le relief (voir photo) mais également sur les azimuts. Ce stage a également permis de travailler l'aspect physique en effet une séance de renforcement musculaire a été réalisée.

Quelques semaines plus tard, le GREF était de nouveau sur les routes pour se rendre dans le Larzac et dans son légendaire terrain tel le Guilhaumard. Le thème de la semaine était la lecture précise et après des journées bien chargées, nous avons conclu sur le traditionnel relais. Encore un grand merci aux cadres sans quoi rien n'aurait été possible : Mathieu, Nicolas, Céline, Christophe, Thomas et Lucie.

Pour finir l'année en beauté nous avons été réunis à la colonie du Tholy (voir photo) en marge du stage de détection de la Ligue Grand Est.

Le « classique » final : Le relais où nous avons fait équipe avec les jeunes du stage de détection.

Perspectives d'avenir : Le GREF 2020 avec en ligne de mire Le Portugal en février et les 3 jours de Pâques en Bourgogne. Voici d'ailleurs quelques photos des nouveaux greffeurs(es) pour l'année 2020 (voir photo Tristan, Laura, Nicolas)

Grâce à tous ces regroupements nous espérons pouvoir intégrer dès l'année prochaine le groupe France des moins de 18 ans.... Affaire à suivre.

Les Greffeurs(es)