



# ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE

## MASS START et LONGUE DISTANCE

1<sup>er</sup> avril 2017

Forêt de Fontainebleau (Arbonne la forêt)



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** AS SAMOIS CO  
**Directeur de course :** A. Hermet  
**Délégué :** Denis GENEVES  
**Arbitre :** Denis GENEVES  
**Contrôleur des circuits :** Michel DUBOC  
**Traceur :** André Hermet  
**GEC :** Thomas Desciaux

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** La Vallée Close  
**Relevés :** Février 2017  
**Cartographe :** Christine Verdeil

**Échelle :** 1/15 000 et 1/10 000 selon le circuit

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Fort maillage de sentiers et chemins – passage sablonneux / zone rocheuses  
Relief moyennement vallonné.



### ACCÈS

**Fléchage :** D409 – D64 (voir site samois)  
sortie sud ouest Arbonne la Forêt  
**N 48°24'33.88 - E 2°33'46.97**  
**Distance parking-accueil :** P1 100m – P2 700m  
**Distance accueil-départ :** 100m  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de : 12h15

**Départ :** Mass Start : 14h / Individuel : 14h30

**Remise des récompenses :** Dimanche

**Fermeture des circuits :** 17h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :**  
**ABCD :** Format Mass start (type CF)  
**E :** Format LD départ en masse  
**FGH :** Format LD départ Individuel  
**Nombre de circuits initiation :**  
Tout poste (1h30) – Moyen 50mn – Court 30mn



### RÉSULTATS

[www.samois.coursedorientation.fr](http://www.samois.coursedorientation.fr)



### SERVICES

**Buvette :** sandwiches, cake, boissons chaudes (café, thé), boissons froides



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 13.00€ 18 ans et + / 9.90€ 15/16/17 ans / 6.70€ 14 ans et -  
**Non-licenciés FFCO :** 24.00€ 18 ans et + / 18.00€ 15/16/17 ans / 15€ 14 ans et -  
**Familles :** 3 personnes dont 1 enfant mineur (non chronométré) : 24.00€  
**Location de puce :** 2€



### INSCRIPTIONS

**23 mars 2017** (paiement sur place ou chèque : 15 rue Maralde 45120 Chalette sur loing)

*/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

[www.samois.coursedorientation.fr](http://www.samois.coursedorientation.fr) - Tel : 06.87.32.22.99 - andrehermet@aol.com



# ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE



Course d'Orientation  
Fédération Française

